ДНЕВНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В ГРУПИТЕ И ЯСЛИТЕ НА ДГ №63 СЛЪНЦЕ ЗА УЧЕБНАТА 2026/2027 ГОДИНА

Дневният режим се организира с оглед възрастовите и индивидуалните особености на децата, редуването на активност и почивка, двигателната активност, храненето, хигиенните грижи и пребиваването на открито. За яслените групи се прилагат специфичните здравни изисквания за яслени групи.

ПЪРВА ЯСЛЕНА ГРУПА – 1-2 ГОДИНИ

Час	
07:30 - 08:30	Прием, индивидуален контакт с родителите, свободни игри.
08:30 - 09:00	Сутрешна закуска.
09:00 - 09:30	Основни форми на педагогическо взаимодействие.
09:30 - 10:30	Игри и занимания на открито при подходящи условия.
10:30 - 11:00	Хигиена, спокойни занимания, индивидуални грижи.
11:00 - 11:30	Обяд.
11:30 - 12:30	Подготовка за сън, тоалет, успокояване.
12:30 - 15:00	Следобеден сън / почивка.
15:00 - 15:30	Събуждане, тоалет и хигиена.
15:30 - 16:00	Следобедна закуска.
16:00 - 17:00	Игри по интереси и занимания на открито при подходящи условия.
17:00 - 19:00	Спокойни игри, индивидуални грижи и предаване на децата.

ВТОРА ЯСЛЕНА ГРУПА - 2 ГОДИНИ г.

Час	Дейност
07:30 - 08:30	Прием, индивидуален контакт с родителите, свободни игри.
08:30 - 09:00	Сутрешна закуска.
09:00 - 09:30	Основни форми на педагогическо взаимодействие.
09:30 - 10:30	Игри и занимания на открито при подходящи условия.
10:30 - 11:00	Хигиена, спокойни занимания, индивидуални грижи.
11:00 - 11:30	Обяд.
11:30 - 12:30	Подготовка за сън, тоалет, успокояване.
12:30 - 15:00	Следобеден сън / почивка.

15:00 - 15:30	Събуждане, тоалет и хигиена.
15:30 - 16:00	Следобедна закуска.
16:00 - 17:00	Игри по интереси и занимания на открито при подходящи условия.
17:00 - 19:00	Спокойни игри, индивидуални грижи и предаване на децата.

ПЪРВА ГРУПА – 3-4 ГОДИНИ

Час	**Дейност**
07:30 - 08:30	Прием, свободни игри и занимания по интереси.
08:30 - 09:00	Утринно раздвижване и сутрешна закуска.
09:00 - 10:00	Педагогическо взаимодействие.
10:00 - 10:30	Подкрепителна закуска.
10:00 - 11:30	Игри и двигателна активност на открито, допълнителни форми на педагогическо взаимодействие или занимания по интереси.
11:30 - 12:00	Тоалет и подготовка за хранене.
12:00 - 12:30	Обяд.
12:30 - 13:00	Подготовка за сън и спокойни занимания.
13:00 - 15:00	Следобеден сън / почивка.
15:00 - 15:30	Събуждане, тоалет и хигиена.
15:30 - 16:00	Следобедна закуска.
16:00 - 17:00	Игрови и педагогически дейности по интереси / открито.
17:00 - 19:00	Свободни игри и предаване на децата.

ВТОРА ГРУПА – 4-5 ГОДИНИ

Час	**Дейност**
07:30 - 08:30	Прием, свободни игри и занимания по интереси.
08:30 - 09:00	Утринно раздвижване и сутрешна закуска.
09:00 - 10:00	Педагогическо взаимодействие.
10:00 - 10:30	Подкрепителна закуска.
10:00 - 11:30	Игри и двигателна активност на открито, допълнителни форми на педагогическо взаимодействие или занимания по интереси.
11:30 - 12:00	Тоалет и подготовка за хранене.

12:00 - 12:30	Обяд.
12:30 - 13:00	Подготовка за сън и спокойни занимания.
13:00 - 15:00	Следобеден сън / почивка.
15:00 - 15:30	Събуждане, тоалет и хигиена.
15:30 - 16:00	Следобедна закуска.
16:00 - 17:00	Игрови и педагогически дейности по интереси / открито.
17:00 - 19:00	Свободни игри и предаване на децата.

ТРЕТА ГРУПА – 5-6 години

Час	**Дейност**
07:30 - 08:30	Прием, свободни игри и занимания по интереси.
08:30 - 09:00	Утринно раздвижване и сутрешна закуска.
09:00 - 10:00	Педагогическо взаимодействие.
10:00 - 10:30	Подкрепителна закуска.
10:00 - 11:30	Игри и двигателна активност на открито, допълнителни форми на педагогическо взаимодействие или занимания по интереси.
11:30 - 12:00	Тоалет и подготовка за хранене.
12:00 - 12:30	Обяд.
12:30 - 13:00	Подготовка за сън и спокойни занимания.
13:00 - 15:00	Следобеден сън / почивка.
15:00 - 15:30	Събуждане, тоалет и хигиена.
15:30 - 16:00	Следобедна закуска.
16:00 - 17:00	Игрови и педагогически дейности по интереси / открито.
17:00 - 19:00	Свободни игри и предаване на децата.

ЧЕТВЪРТА ГРУПА – 6-7 ГОДИНИ

Час	**Дейност**
07:30 - 08:30	Прием, свободни игри и занимания по интереси.
08:30 - 09:00	Утринно раздвижване и сутрешна закуска.
09:00 - 10:00	Педагогическо взаимодействие.
10:00 - 10:30	Подкрепителна закуска.
10:00 - 11:30	Игри и двигателна активност на открито, допълнителни форми на педагогическо взаимодействие или занимания по интереси.

11:30 - 12:00	Тоалет и подготовка за хранене.
12:00 - 12:30	Обяд.
12:30 - 13:00	Подготовка за сън и спокойни занимания.
13:00 - 15:00	Следобеден сън / почивка.
15:00 - 15:30	Събуждане, тоалет и хигиена.
15:30 - 16:00	Следобедна закуска.
16:00 - 17:00	Игрови и педагогически дейности по интереси / открито.
17:00 - 19:00	Свободни игри и предаване на децата.

ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Дневният режим се прилага гъвкаво в зависимост от възрастта, индивидуалните потребности и конкретната организация на групата.

2. Часовете на отделните дейности могат да се променят при необходимост, без да се нарушава редуването на активност и почивка и нормативно определената организация на педагогическото взаимодействие.

3. За децата в детската градина се осигурява ежедневна двигателна активност и пребиваване на открито при подходящи метеорологични условия.

4. При неблагоприятни метеорологични условия двигателната активност се организира в подходящи закрити помещения.

5. Храненето се осъществява съобразно утвърденото меню и приложимите здравни изисквания.

6. За ясленатa група режимът се прилага с необходимата гъвкавост по отношение на хранене, сън, хигиена, адаптация и индивидуални потребности.

7. Дневният режим се утвърждава със заповед на директора и се довежда до знанието на педагогическите специалисти и служителите.

ДИРЕКТОР:
МАРИЕЛА ГРИГОРОВА

Дата: 15.09.2026 г.