

МОДЕЛ ЗА АДАПТАЦИЯ НА ДЕЦА ОТ РАННА ДЕТСКА И ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ КЪМ УСЛОВИЯТА НА ДГ № 63 „СЛЪНЦЕ“

- Детската градина е нов период от живота на детето. За него това е първи опит за колективно общуване. Не всички деца приемат веднага и без проблеми новата обстановка и непознатите хора. След като детето тръгне на детска градина, често се случва за родителите веднага да настъпи период на разочарование, породен от детските сълзи, капризи, отказ на детето да ходи на детска градина и често боледуване.
- В периода на адаптация на детето се преобръщат формираните вече навици и начин на живот. Рязката промяна - ново помещение, нови играчки, нови хора, нови правила - това е и емоционален и информационен стрес, проявите на който са различни: отказ от храна, сън, общуване, затваряне, плач, боледуване.
- Могат ли да се избегнат тези неприятни преживявания? Как да помогнем на семейството да се справи с промяната?
- Модел „Слънце“ за адаптация на деца от ранна детска и предучилищна възраст към условията на детската градина е предназначен за деца от 1 до 3 години. Съобразен е с психологическите, физиологичните и социални особености на децата в тази възраст и представлява модел на взаимодействие на детската градина и семейството в този труден за детето период. Важно е да бъдат изградени отношения, които създават усещане за комфорт, увереност, взаимно уважение, взаимопомощ и способност за навременно решаване на проблеми, още при възникването им.
- **Целта** на модел „Слънце“ е активно сътрудничество между екипа, детската градина и семействата на децата за постигане на бърза и безболезнена адаптация за всяко дете, постъпило в ДГ 63 „Слънце“.
- **Съвместни дейности** с родителите и децата в периода на адаптация от семейна среда към детската градина
- **Юни -септември-Провеждане на родителски срещи**, за запознаване на родителите с екипите на групите, с екипа за подкрепа за личностно развитие, с условията в ДГ № 63 „Слънце“, дневния режим на децата, организация на дейностите. На родителската среща даваме насоки и съвети за предварителна подготовка на детето и семейството. Изготвяне на график за постъпване на децата от новата учебна година.
- **Юни-Септември** - Провеждане на индивидуални консултации с директор, медицински сестри и педагогически специалисти.
- **Септември-Декември** - Поетапно постъпване на децата, съгласно предварително изготвен и съгласуван с родителите график. Постъпването в ДГ в периода на адаптация е почасово, като всеки ден се увеличава престоя на детето в групата и включването му в различни режимни моменти. Всяко дете постъпва с един от родителите си.
- **Очаквани резултати:**

МОДЕЛ ЗА АДАПТАЦИЯ НА ДЕЦА ОТ РАННА ДЕТСКА И ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ КЪМ УСЛОВИЯТА НА ДГ № 63 „СЛЪНЦЕ“

- Създаване на благоприятни условия за социална адаптация на детето в условията на детската градина, чрез които ще се подобрят адаптационните му възможности, необходими за по-нататъшното му развитие;
- Създаване на възможност за участие на родителите в живота на детето в нови условия и нова среда;
- Създаване на условия личен контакт с екипа на групата и с екип за подкрепа за личностно развитие;
- Създаване на условия за изграждане на взаимоотношения с децата, с другите родители и деца, посещаващи групата и с персонала на детската градина. Убедени сме, че прилагането на модел за адаптация на деца от ранна детска и предучилищна възраст "Слънце" помага за създаване на комфорт и увереност у децата и техните семейства и спомага да изграждане на доверие и взаимно уважение. Уважаеми родители, очакваме Вашата помощ и загриженост, така както Вие очаквате същото от нас!
- Подготовката за раздялата да започва от вкъщи. На детето може да му се говори за това, че то отива на детска градина, а родителите - на работа. Трябва предварително да подготвите детето за мисълта за детска градина. Подробно му разкажете за реда в нея, за обстановката, направете си кратка екскурзия до детската градина. Неизвестното плаши децата. То трябва да е запознато с това, което го очаква. Накарайте го да разбере, че вие ще се чувствате горди, че то вече е голямо и ходи на детска градина. Не забравяйте, че всички ваши емоции се предават на детето.
- Разкажете на учителите и сестрите за индивидуалните особености на вашето дете, за неговите навици и умения. Уточнете от каква помощ се нуждае детето ви.
- Използвайте любимата играчка, с която детето говори и се чувства сигурно. Ако детето иска да си вземе играчка, не му забранявайте - това за него е част от дома и с нея то ще се чувства по-комфортно.
- Спокойният родител води до себе си спокойно дете. Желателно е сутрин то да бъде водено от родителя, който е готов да се раздели с него нежно, спокойно, но твърдо и бързо, без да протака момента. Ако детето трудно се разделя с майката, желателно е през първата седмица да го води някой друг.
- Раздялата в детската градина трябва да бъде кратка и насърчаваща детето. Най-добре е родителят сам да помисли за своя ритуал при раздяла. Ритуалът ще направи родителя по-уверен и тази увереност ще се предава и на детето.

МОДЕЛ ЗА АДАПТАЦИЯ НА ДЕЦА ОТ РАННА ДЕТСКА И ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ КЪМ УСЛОВИЯТА НА ДГ № 63 „СЛЪНЦЕ“

- Много важни са емоциите на родителя при раздялата. Колкото по-плах и нерешителен е той, толкова по-тревожно ще бъде детето. Не трябва да се тревожи, когато детето плаче.
- На детето трябва да бъде обяснено след кое събитие от деня ще го вземат /след като се наобядва или след като се наспи/. Така то няма да е тревожно кога и дали ще го вземат, а ще очаква събитието.
- Не променяйте правилата, които сте въвели при раздяла. Детето има нужда от твърди граници и правила, за да се адаптира бързо. По този начин то се чувства сигурно и спокойно.
- Някои деца се уморяват много от новите впечатления, новите приятели, новите дейности и многото хора. Ако детето се връща измъчено и нервно, това означава, че то не може да свикне с детската градина. В този случай вие трябва да го прибирате по-рано или 1-2 пъти седмично да го оставяте у дома. Проявявайте търпение към капризите на детето – те възникват поради претоварване на неговата нервна система. Не му се карайте – просто превключете вниманието му към нещо по-интересно.
- Постарайте се детето да бъде заобиколено от спокойна обстановка без никакви конфликти. Говорете му ласкаво и нежно, по-често го прегръщайте. Не забравяйте да го хвалите за всичко постигнато. Детето се нуждае от вашата постоянна подкрепа, само по този начин детската градина може да се превърне в място, където то ще се чувства комфортно, а това ще ви осигурява необходимото за работата ви спокойствие.